

<b>APRESENTAÇÃO</b>	6
Agradecimentos	10
Anotações gerais às cartas	10
<hr/>	
<b>A HISTÓRIA, DEPRESSA CONTADA, DO POVOAMENTO DA REGIÃO DE COIMBRA DESDE OS TEMPOS PROTO-HISTÓRICOS AOS FINS DO SÉCULO XII</b>	12
O povoamento proto-histórico	13
O povoamento na época romana	14
O povoamento suevo-visigótico	17
A área sob o domínio muçulmano	18
A região de Coimbra entre 878 e 987	19
Coimbra de novo na posse dos Muçulmanos	27
O frente-a-frente de Cristãos e Muçulmanos de 1034 a 1064	28
A região de Coimbra de 1064 a 1095	30
A região de Coimbra de 1095 a 1128	32
O povoamento no tempo de D. Afonso Henriques	33
Conclusão	34
<hr/>	
<b>VISITAÇÃO DOS LUGARES ARRUMADOS POR FOLHAS DA CARTA MILITAR DE PORTUGAL</b>	38
A folha 218 da Carta Militar de Portugal	39
O povoamento romano	39
O povoamento alto-medieval	41

A folha 219 da Carta Militar de Portugal	49
O povoamento romano	49
As aldeias do século X	50
As aldeias dos séculos XI e XII	54
As <i>villas</i> -herdades	61
A folha 229 da Carta Militar de Portugal	67
O povoamento romano	67
O povoamento alto-medieval	68
A folha 230 da Carta Militar de Portugal	74
O povoamento romano	74
O povoamento alto-medieval	75
A folha 231 da Carta Militar de Portugal	87
O povoamento romano	87
O povoamento alto-medieval	87
A folha 239 da Carta Militar de Portugal	97
O povoamento romano	97
O povoamento alto-medieval	99
A folha 240 da Carta Militar de Portugal	109
O povoamento romano	109
O povoamento alto-medieval	110
A folha 241 da Carta Militar de Portugal	116
O povoamento romano	116
O povoamento alto-medieval	117

A folha 242 da Carta Militar de Portugal	130
O povoamento romano	130
O povoamento alto-medieval	130

---

## APÊNDICE

O estuário do Mondego na Antiguidade e na Alta Idade Média: nota explicativa do modelo hidrológico proposto	132
■ ANTÓNIO J. M. SILVA	

---

MAPAS	136
-------	-----

---

ÍNDICE TOPONÍMICO	159
-------------------	-----

---

ABSTRACT	164
----------	-----

---

BIBLIOGRAFIA	166
--------------	-----